

114年度彰化縣教師足球教學研習實施計畫(第一期)

- 一、依據：教育部體育署辦理【114年補助直轄市及縣市政府推動學校足球實施計畫】。
- 二、目的：為提升本縣足球教練水準與素質，培養足球專業教練人才，以推展足球運動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國足球協會、彰化縣市政府教育處。
- 四、主辦單位：彰化縣足球委員會。
- 五、研習時間：自 114 年 11 月 20 日至 11 月 21 日，共計 2 天。
- 六、研習地點：鹿港足球公益園區(包含室外及室內場地)
- 七、研習人數：24 名。
- 八、研習課程：見附件(一)。
- 九、授課講師：洪乙玉。
- 十、報名資格：彰化縣內學校教師及足球教練優先錄取。
- 十一、報名手續：
 - (一)、報名時間即日起至 114 年 11 月 16 日止。填寫 google 報名表：
<https://forms.gle/A7PEkNhfvcvMqbiS7>。
 - (二)、名單審查結果將於 114 年 11 月 17 日公佈於彰化縣體育會足球委員會 臉書社團
<https://www.facebook.com/groups/560014174395490>。
- 十二、報到時間：114 年 11 月 20 日上午 8 時 45 分前報到。
地點：鹿港公益足球園區(彰化縣鹿港鎮鹿東路 188 號)
聯絡人：彰化足委會總幹事 吳坪璋 電話: 0905-969883
- 十三、測驗與頒證：全時數參與者由彰化縣體育會足球委員會頒發講習證書。
- 十四、其他規定：
 - (一)、提供午餐，其餘相關事宜請參加學員自理。
 - (二)、足球鞋、足球襪、護脛請學員自行準備。
 - (三)、報名公告錄取後如欲取消參與請提出相關證明。
 - (四)、學員如有先天疾病或身體不適請提前告知。
 - (五)、本研習免報名費。
- 十五、本計畫報請彰化縣體育會核定後實施修正時亦同。

114 年度彰化縣教師足球教學研習課程表

日期 時間	11 月 20 日 (星期四)	11 月 21 日 (星期五)
08: 45~09: 00	報到	報到
09: 00~10: 20	講師介紹 甚麼是五人制 (FUTSAL)	運動傷害與保健
10: 30~12: 00	熱身	有效的溝通
12: 00~13: 00	午餐	午餐
13: 00~14: 20	運用資源	教學流程
14: 30~16: 00	熱身/球感 傳球型態/比賽	小對抗 1V1 (防守) 小對抗 1V1 (進攻)/比賽